



Cristina Reymond  
Kevin Carrard

## MASSAGE COMPLET

Ce cours est ouvert à toute personne désirant découvrir et apprendre les bases du massage sans en faire sa profession.

Un cours dans lequel nous allons travailler principalement sur le corps en entier afin de faire un massage simple et relaxant qui permettra à chacun de se familiariser avec l'art du toucher en vue de procurer bien-être et détente dans son entourage.

L'enseignement théorique comprend :

- Un aperçu de l'anatomie.
- Principales techniques et leurs effets sur le corps.
- Les contre-indications.

L'enseignement pratique comprend :

- Démonstration du massage classique.
- L'apprentissage du toucher physique.
- Pratique du massage reçu et donné entre participants.
- Adaptation de la position du masseur.

Matériel nécessaire :

- Habits confortables.
- De quoi prendre des notes (support de cours fourni)
- 2 grands linges et 1 de taille moyenne.

Date : A convenir

Intervenants : Cristina Reymond – Kevin Carrard

Lieu du cours : CK therapy – 1040 Echallens.

Tarif : 200.-

Cours non agréé ASCA

[www.cktherapy.ch](http://www.cktherapy.ch)

CK therapy – Place du Temple 9 – 1040 Echallens – 021.881.29.39