



**Cristina Reymond
Kevin Carrard**

MASSAGE JAMBES

Ce cours est ouvert à toute personne désirant découvrir et apprendre les bases du massage sans en faire sa profession.

Un cours dans lequel nous allons travailler sur les jambes principalement afin de faire un massage simple et relaxant qui permettra à chacun de se familiariser avec l'art du toucher en vue de procurer bien-être et détente dans son entourage.

L'enseignement théorique comprend :

- Un aperçu de l'anatomie.
- Principales techniques et leurs effets sur le corps.
- Les contre-indications.

L'enseignement pratique comprend :

- Démonstration du massage classique des jambes.
- L'apprentissage du toucher physique.
- Pratique du massage reçu et donné entre participants.
- Adaptation de la position du masseur.

Matériel nécessaire :

- Habits confortables.
- De quoi prendre des notes (support de cours fourni)
- 2 grands linges et 1 de taille moyenne.

Date : Nous contacter

Intervenants : Cristina Reymond – Kevin Carrard

Lieu du cours : CK therapy – 1040 Echallens.

Tarif : 160.-

Cours non agréé ASCA

www.cktherapy.ch

CK therapy – Place du Temple 9 – 1040 Echallens – 021.881.29.39